

## பாரதிதாசன் பல்கலைக்கழகம், திருச்சிராப்பள்ளி 24

இளநிலை பட்ட வகுப்புகள் - பகுதி - 4 - இரண்டாம் பருவம்

### மதிப்புக்கல்வி (Value Education)

#### பாடத்திட்டம்

ஒரு வாரத்திற்குரிய பாட மணி நேரம் :2

தாளின் மதிப்பு :2

அலகு - 1 - வாழ்வியல் தத்துவம் (அடைப்பிற்குள் கொடுக்கப்பட்டுள்ள பக்க எண்கள் பார்வை நூல் 1 - ஐ ச் சார்ந்தவை)

வாழ்க்கை (ப. 2, குறள் - 629) - வாழ்வின் நோக்கம் (ப. 61, குறள் - 46) - வாழ்க்கைத் தத்துவம் (ப. 61 - 69, குறள் 131, 226) - இயற்கை நியதி (ப. 123 -125, குறள் 374) - பிற உயிர் பேணல் (ப. 137, 138 குறள் - 322, 327) - இயற்கை வளம் காத்தல் (நூல்: குணநலப்பேறும், சமுதாய நலனும் ப. 109 - 112, குறள் - 16, 20, 1038)

அலகு - 2 - தனிமனித பண்புகள் (அடைப்பிற்குள் கொடுக்கப்பட்டுள்ள பக்க எண்கள் பார்வை நூல் 1 - ஐ ச் சார்ந்தவை)

பண்பாடு (ப. 132-136, குறள் - 72, 431) எண்ணம் ஆராய்தல் (ப. 70-77, 666,282, 467) - ஆசை சீரமைத்தல் (ப. 79 - 86, குறள் 367) சினம் தவிர்த்தல் (ப. 87 - 98, குறள் -158, 305, 306, 314) - கவலை ஒழித்தல் (ப. 99 -108, குறள் 629) - வாழ்த்தும் பயனும் - (ப. 109 - 114 குறள் - 3) - நட்பு நலம் (ப. 115 - 117, குறள் 786) அன்பும் கருணையும் (ப. 131, குறள் - 76) தனிமனித அமைதி (ப. 118, குறள் 318)

அலகு - 3 - சமுதாய மதிப்புகள் (அடைப்பிற்குள் கொடுக்கப்பட்டுள்ள பக்க எண்கள் பார்வை நூல் 2 - ஐ ச் சார்ந்தவை)

குடும்பம் (ப. 87, குறள் 45) - குடும்ப அமைதி (ப. 87 - 90, குறள் - 1025) - சமுதாயம் (ப. 93, குறள் - 446) - வாழ்க்கை முறை (ப. 101 - 103 குறள் - 952) - சகோதரத்துவம் (ப. 103 - 106 குறள் - 807) பெண்ணின் பெருமை (ப. 99 - 100, குறள் 56) ஐவகைக்கடமைகள் (தான் குடும்பம், சுற்றம், ஊர், உலகம்) (ப. 93 - 96 குறள் - 43, 981) பொருளாதாரம் ( ப. 122 - 123 குறள் - 754) - சுகாதாரம் - (ப. 123, குறள் 298) - கல்வி (ப. 113,123, 127,128 குறள் 400) - அரசியல் (ப. 124, குறள் 691) மக்களின் பொறுப்பு (ப. 125, குறள் 37) உலக அமைதி (ப. 103 -106 குறள் - 572)

அலகு - 4 - மனவள மேம்பாடு ( கொடுக்கப்பட்டுள்ள பக்க எண்கள் பார்வை நூல்கள் 1 மற்றும் வான்காந்தம், சீவகாந்தம் பக்க எண்கள் பார்வைநூல் 3 ஐ ச் சார்ந்தவை)

மனவளம் (ப. 46, குறள் - 457) - உயிரும், மனமும் (ப. 23) உயிரின் இயக்க மையம் (ப. 26) வான் காந்தம் ( இறைஞானமும், முழுமைப்பேறும் ப. 34 - 39) சீவகாந்தம் (இறைஞானமும், முழுமைப்பேறும் ப. 26) - கருமையம் (ப. 27, 126, 130) மனதின் செயல் (ப. 47) - சுருக்கிப் பதிவு செய்தல் (ப. 47) விரித்துக்காட்டல் (ப. 48) - மன அலைச் சுழல் (ப. 49) - மன இயக்கப்படி நிலைகள் (ப. 51 - 53) தியானம் (ப. 55 - 60, குறள் 261, 266,270) ஆன்மீக மதிப்பு (ப. 44, 45 குறள் 423)

அலகு - 5 - உடல் நலம் பேணல் (அடைப்பிற்குள் கொடுக்கப்பட்டுள்ள பக்க எண்கள் பார்வை நூல் 1 - ஐ ச் சார்ந்தவை)

உடலமைப்பு ( ப. 5 - 7), உடலின் மூவகை இயக்க நிலைகள் (ப. 8 - 10), உடலுக்கும், உயிருக்குமுள்ள உறவு (ப 7 - 8) நோய்க்கான இயற்கைக்காரணங்கள் - செயற்கைக்காரணங்கள் ( ப 11 - 14) குறள் 941) நோய் நீக்கும் முறைகள் (ப 14,15 குறள் - 948, 949) ஐந்தில் அளவுமுறை (ப 15 - 19), எளிய முறை உடற்பயிற்சி (ப 20 - 22)

பார்வை நூல்கள்

- 1.\*மனவளக்கலை யோகா, உலக சமுதாய சேவா சங்கம், வேதாத்திரி பதிப்பகம், 156 காந்திஜி ரோடு, ஈரோடு 635 001. Website: www. Vethathiri. Org. முதற்பதிப்பு 2008 விலை ரூ. 70/-
- 2.\*\*குணநலப்பேறும், சமுதாய நலனும், உலக சமுதாய சேவா சங்கம், வேதாத்திரி பதிப்பகம், 156 காந்திஜி ரோடு, ஈரோடு 635 001. Website: www. Vethathiri. Org. இரண்டாம் பதிப்பு ஆகஸ்ட் 2008,
3. இறைஞானமும், முழுமைப்பேறும் - அலகு - 4 (வான்காந்தம் (34)) சீவகாந்தம் (67) கருமையம் (77)
4. திருக்குறள் - ஜி.யு போப் ஆங்கில மொழியாக்கத்துடன், உமா நூல் வெளியீட்டகம், தஞ்சாவூர்
5. தாழிசையில் தமிழ்மறை (திருக்குறள்) புலவர் மு. செலவராசு, பைந்தமிழ் பதிப்பகம், 33 காமாட்சி இல்லம், முருகன் நகர், எடமலைப்பட்டிபுதூர், திருச்சிராப்பள்ளி 12. விலை ரூ. 160/-

----

\* அலகு1, 2, 4, 5 ஆகியவற்றிற்கான பாடத்திட்டம் அமைந்துள்ள பக்கங்களும், குறள் எண்ணும் அடைப்புக்குறிக்குள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

\*\* அலகு 3க்கான பாடத்திட்டம் அமைந்துள்ள பக்கங்களும், குறள் எண்ணும் அடைப்புக்குறிக்குள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

பாடத்திட்டத்திற்கு தேவையான குறள்கள்

அலகு 1: வாழ்வியல் தத்துவம்

வாழ்க்கை

இன்பத்துள் இன்பம் விழையாதான் துன்பத்துள்  
துன்பம் உறுதல் இலன் 629

வாழ்வின் நோக்கம்

அறத்தாற்றின் இல்வாழ்க்கை ஆற்றின் புறத்தாற்றில்  
போஓய்ப் பெறுவது எவன் 46

வாழ்க்கைத்தத்துவம்

ஓழுக்கம் விழுப்பம் தரலான் ஓழுக்கம்  
உயிரினும் ஓம்பப் படும் 131

அற்றார் அழிபசி தீர்த்தல் அ.தொருவன்  
பெற்றான் பொருள்வைப் புழி 226

இயற்கை நியதி

இருவேறு உலகத்து இயற்கை திருவேறு தெள்ளிய ராதலும் வேறு	374
பிற உயிர் பேணல்	
பகுத்துண்டு பல்லுயிர் ஓம்புதல் நூலோர் தொகுத்தவற்றுள் எல்லாந் தலை	322
தன்னுயிர் நீப்பினும் செய்யற்க தான்பிறிது இன்னுயிர் நீக்கும் வினை	327
இயற்கை வளம் காத்தல்	
விசும்பின் துளிவீழின் அல்லால்மற் றாங்கே பசும்புல் தலைகாண்பு அரிது.	16
நீர்இன்று அமையாது உலகெனின் யார்யார்க்கும் வான்இன்று அமையாது ஒழுக்கு	20
ஏரினும் நன்றால் எருஇடுதல் கட்டபின் நீரினும் நன்றதன் காப்பு	1038
அலகு 2 தனிமனித பண்புகள்	
பண்பாடு	
அன்பிலார் எல்லாம் தமக்குரியர் அன்புடையார் என்பும் உரியர் பிறர்க்கு	72
செருக்குஞ் சினமும் சிறுமையும் இல்லார் பெருக்கம் பெருமித நீர்த்து	431
எண்ணம் ஆராய்தல்	
எண்ணித் துணிக கருமம் துணிந்தபின் எண்ணுவம் என்பது இழுக்கு	467
ஆசை சீரமைத்தல்	
அவாவினை ஆற்ற அனுப்பின் தவாவினை தான்வேண்டு மாற்றான் வரும்	367
சினம் தவிர்த்தல்	
தன்னைத்தான் காக்கின் சினங்காக்க காவாக்கால் தன்னையே கொல்லும் சினம்	305
கவலை ஒழித்தல்	
இன்பத்துள் இன்பம் விழையாதான் துன்பத்துள் துன்பம் உறுதல் இலன்	629

வாழ்த்தும் பயனும்

மலர்மிசை ஏகினான் மாண்டி சேர்ந்தார்  
நிலமிசை நீடுவாழ் வார் 3

நட்பு நலம்

முகநக நட்பது நட்பன்று நெஞ்சத்து  
அகநக நட்பது நட்பு 786

அன்பும் கருணையும்

அறத்திற்கே அன்புசார் பென்ப அறியார்  
மறத்திற்கும் அ.தே துணை 76

தனி மனித அமைதி

தன்னுயிர்க்கு இன்னாமை தானறிவான் என்கொலோ  
மன்னுயிர்க்கு இன்னா செயல் 318

அலகு 3 – சமுதாய மதிப்புகள்

குடும்பம்

அன்பும் அறனும் உடைத்தாயின் இல்வாழ்க்கை  
பண்பும் பயனும் அது 45

குடும்ப அமைதி

குற்றம் இலனாய்க் குடிசெய்து வாழ்வானைச்  
சுற்றமாச் சுற்றும் உலகு 1025

சமுதாயம்

தக்கா ரினத்தனாய்த் தானொழுக வல்லானைச்  
செற்றார் செயக்கிடந்த இல் 446

வாழ்க்கை முறை

ஓழுக்கமும் வாய்மையும் நாணும்இம் மூன்றும்  
இழுக்கார் குடிப்பிறந் தார் 952

சகோதரத்துவம்

அழிவந்த செய்யினும் அன்பறார்: அன்பின்  
வழிவந்த கேண்மை யவர் 807

பெண்ணின் பெருமை

தற்காத்துத் தற்கொண்டான் பேணித் தகைசான்ற  
சொற்காத்துச் சோர்விலாள் பெண் 56

ஐவகைக் கடமைகள்

கடன்என்ப நல்லவை எல்லாம் கடன்அறிந்து  
சான்றாண்மை மேற்கொள் பவர்க்கு 981

தென்புலத்தார் தெய்வம் விருந்தொக்கல் தானென்றாங்கு  
ஐம்புலத்தாறு ஓம்பல் தலை 43

பொருளாதாரம்

அறன்ஈனும் இன்பமும் ஈனும் திறனறிந்து  
தீதின்றி வந்த பொருள் 754

சுகாதாரம்

புறந்தாய்மை நீரான் அமையும் அகந்தாய்மை  
வாய்மையால் காணப் படும் 298

கல்வி

கேடில் விழுச்செல்வம் கல்வி ஒருவற்கு  
மாடல்ல மற்றை யவை 400

அரசியல்

அகலாது அணுகாது தீக்காய்வார் போல்க  
இகல்வேந்தாச் சேர்ந்தொழுகு வார் 691

மக்களின் பொறுப்பு

அறத்தாறு இதுவென வேண்டா சிவிகை  
பொறுத்தானோடு ஊர்ந்தான் இடை 37

உலக அமைதி

கண்ணோட்டத் துள்ளது உலகியல் அ.திலார்  
உண்மை நிலக்குப் பொறை 572

அலகு 4: மன வளம்

மனந்தூயார்க் கெச்சம்நன் றாகும் இனந்தூயார்க்கு  
இல்லைநன் றாகா வினை 456

மனநலம் மன்னுயிர்க் காக்கம் இனநலம்  
எல்லாப் புகழும் தரும் 457

மனநலத்தின் ஆகும் மறுமைமற் ற.தும்  
இனநலத்தின் ஏமாப் புடைத்து 459

மனத்துக்கண் மாசிலன் ஆதல் அனைத்துஅறன் ஆகுல நீர் பிற.	34
அலகு 5: உடல நலம் பேணல் தியானம்	
உற்றநோய் நோன்றல் உயிர்க்குறுகண் செய்யாமை அற்றே தவத்திற் குரு	261
தவஞ்செய்வார் தங்கருமஞ் செய்வார்மற் றல்லார் அவஞ்செய்வார் ஆசையுட் பட்டு	266
இலர்பல ராகிய காரணம் நோற்பார் சிலர்பலர் நோலா தவர்	270
ஆன்மீக மதிப்பு	
எப்பொருள் யார்யார்வாய்க் கேட்பினும் அப்பொருள் டிஎமெய்ப்பொருள் காண்ப தறிவு	423
நோய்க்கான காரணங்கள்	
மிகினும் குறையினும் நோய்செய்யும் நூலோர் வளிமுதலா எண்ணிய மூன்று	941
நோய் நீக்கும் முறைகள்	
நோய்நாடி நோய்முதல் நாடி அதுதணிக்கும் வாய்நாடி வாய்ப்பச் செயல்	948
ஊற்றான் அளவும் பிணியளவும் காலமும் கற்றான் கருதிச் செயல்	949

-----

### Question Paper Pattern

#### Part A

Ten Questions ( No choice) 10 x 2 = 20 marks  
Two Questions from each Unit

#### Part B

Five Questions (either or type) 5 x 5 = 25 marks  
One Question from each Unit

#### Part C

Three Questions out of five 3 x 10 = 30 marks  
One Question from each unit

-----